

Титова Е.Л.

МОУ "Центр образования и творчества
"Петровский дворец"
Быкова
Ирина Александровна

МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ
С 7 ДО 11 ЛЕТ
НА 27 октября 2025 г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ЗАВТРАК					
50	Котлеты домашние	111,09	6,29	10,02	2,83
	говядина, окорок свиной б/к., батон "нарезной", сухари, масло растительное, лук репчатый, соль йодированная, яйцо				
150	Макароны отварные	202	5,3	5,5	28,7
	макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная, вода				
50	Соус красный основной	36,55	1,65	1,35	4,45
	(морковь, лук, томат паста, мука, вода, масло растительно, вода)				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
100	Фрукты	96	1,5	0,5	21
	(банан)				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
580	ИТОГО	540,84	17,32	17,76	77,04
ОБЕД					
60	Салат из овощей	53,88	1,6	7,43	6,2
	(капуста свежего урожая, помидоры грунтовые, огурцы парниковые, соль йодированная, яйцо, масло растительное)				
200	Борщ с капустой и картофелем	88,08	1,54	3,83	9,85
	(свекла, капуста свежего урожая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная, вода)				
240	Жаркое по домашнему	637,6	24,04	17,73	87,45
	(картофель, окорок свиной б/к., лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная)				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
730	ИТОГО	874,76	29,76	29,38	123,56
1310	ВСЕГО	1415,6	47,08	47,14	200,6

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производство _____ Суроева Елена Дмитриевна
Бухгалтер: _____ Патрикеева Оксана Николаевна
Начальник лагеря _____ Быкова Ирина Александровна

Титова Е.Л.

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
МОУ "Центр образования и творчества
"Петровский дворец"
Быкова Ирина Александровна

**МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ
С 7 ДО 11 ЛЕТ
НА 28 октября 2025 г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ЗАВТРАК					
170/30	Запеканка из творога с молоком сгущеным	293,1	14,064	15,5	28,176
	творог нежирный, молоко сгущеное с сахаром, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло сливочное несоленое "крестьянское", сухари, сметана 15 % жирности, соль йодированная				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
200	Сок	90	0	0	20
	Сок яблочный				
40	Батон	104,8	3	1,16	20,56
	Батон "Нарезной"				
640	ИТОГО	514,7	17,264	16,66	75,236
ОБЕД					
60	Салат из свеклы отварной	45,6	0,84	2,1	5,202
	свекла, масло растительное, соль				
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	116	3,52	8,16	18,12
	картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная				
90	Котлеты рыбные	412,96	18,69	12,34	52,74
	треска св. замороженная, батон "нарезной", сухари, масло растительное, соль йодированная				
150	Картофельное пюре	145,8	3,1	6	19,7
	картофель, молоко коровье пастеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная				
200	Компот из изюма	75,8	0,4	0,1	18,4
	(изюм, сахар-песок, вода)				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
730	ИТОГО	864,56	28,93	29,09	127,722
1370	ВСЕГО	1379,26	46,194	45,75	202,958

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производство _____ Суроева Елена Дмитриевна
Бухгалтер: _____ Патрикеева Оксана Николаевна
Начальник лагеря: _____ Быкова Ирина Александровна

**МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ
С 7 ДО 11 ЛЕТ
НА 29 октября 2025 г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ЗАВТРАК					
200	Омлет натуральный	268,3	7,9	8,9	20,2
яйцо, молоко коровье постеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная					
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
вода, сахар-песок, чай-заварка					
60	Пирожок с яблоком	141,6	5,71	7,67	28,73
мука, яблоки, сахар-песок, яйцо, маргарин, дрожжи "невада", соль, масло растительное					
40	Батон	104,8	3	1,16	20,56
Батон "Нарезной"					
500	ИТОГО	541,5	16,81	17,73	75,99
ОБЕД					
60	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	73,4	5,3	6,6	2,2
капуста свежего урожая, огурцы парниковые, помидоры грунтовые, масло растительное, яйцо, вода, соль йодированная, лимонная кислота					
200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,8	1,412	3,96	6,322
капуста свежего урожая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста, вода					
110	Тефтели	358	15,17	15,51	51,85
вода, сметана 15 % жирности, мука, томатная паста, соль йодированная, говядина, лук репчатый, батон "нарезной", масло растительное, мука, соль йодированная					
150	Рис отварной	208,7	3,6	5,4	36,4
вода, рис, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная					
200	Компот из смеси сухофруктов	81	0,5	0	19,8
(смесь сухофруктов, сахар-песок)					
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
(хлеб "окский")					
750	ИТОГО	861,3	28,362	31,86	130,132
1250	ИТОГО	1402,8	45,172	49,59	206,122

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

ав. производство _____ Суроева Елена Дмитриевна
ухгалтер: _____ Патрикеева Оксана Николаевна
ачальник лагеря: _____ Быкова Ирина Александровна

Титова Е.Л.

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
МОУ "Центр образования и творчества
Петровский дворец
Быкова Ирина Александровна

МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ
С 7 ДО 11 ЛЕТ
НА 30 октября 2025 г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ЗАВТРАК					
200	Каша вязкая молочная из риса	248,8	9,9	12,05	28,95
	вода, молоко коровье постеризованное 2,5 %, рис, масло сливочное несоленое "крестьянское", сахар-песок, соль йодированная				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
100	Фрукты	96	1,5	0,5	21
	Банан				
20/40	Бутерброд с маслом	171,2	5,2	4,82	19,14
	батон "нарезной", масло сливочное несоленое "крестьянское"				
560	ИТОГО	542,8	16,8	17,37	75,59
ОБЕД					
60	Салат "Витаминный"	92,94	1,56	3,74	13,29
	капуста свежего урожая, зеленый горошек, морковь, перец сладкий, лук зеленый, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота				
200	Рассольник ленинградский	137,37	3,968	9,624	20,776
	картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, вода				
90	Биточек из курицы	383,52	17,28	9,263	51,11
	вода, филе кур. б/к б/шк, батон "нарезной", сухари, масло растительное, соль йодированная				
150	Картофельное пюре	145,8	3,1	6	19,7
	картофель, молоко коровье постеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная				
200	Компот из брусники	32,7	0,1	0,1	7,9
	(брусника, сахар-песок, вода)				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
730	ИТОГО	860,73	28,388	29,117	126,336
1290	ВСЕГО	1403,53	45,188	46,487	201,926

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производство

Суроева Елена Дмитриевна

Бухгалтер:

Патрикеева Оксана Николаевна

Начальник лагеря:

Быкова Ирина Александровна

**МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ
С 7 ДО 11 ЛЕТ
НА 31 октября 2025 г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ЗАВТРАК					
170/30	Пудинг из творога с молоком сгущенным	279,1	13,38	15,59	27,71
	творог нежирный, молоко сгущенное с сахаром, изюм, крупа манная, сахар-песок, яйцо, масло сливочное несоленое "крестьянское", сухари, сметана 15 % жирности, ванилин				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
200	Сок	90			20
	Сок яблочный				
40	Батон	104,8	3	1,16	20,56
	Батон "Нарезной"				
640	ИТОГО	500,7	16,58	16,75	74,77
ОБЕД					
60	Салат из белокачанной капусты	85,7	2,02	6,1	6,2
	капуста свежего урожая, огурцы парниковые, сахар, масло растительное, соль				
200	Суп картофельный с горохом	83,6	4,18	8,015	10,94
	картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, вода				
90	Котлеты	271,962	11,32	6,27	33,29
	окорок свиной б/к., батон "нарезной", сухари, масло растительное, лук репчатый, соль йодированная, яйцо				
30	Соус красный основной	21,93	0,99	0,81	2,67
	томатная паста, морковь, мука, лук репчатый, масло сливочное несоленое "крестьянское", сахар-песок, соль йодированная, вода				
150	Каша гречневая рассыпчатая	238,9	8,2	6,9	35,9
	вода, крупа гречневая, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная				
200	Компот из свежих плодов	114,6	0,16	0,16	27,88
	(яблоки, сахар-песок, вода)				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
760	ИТОГО	885,092	29,25	28,945	130,44
1400	ВСЕГО	1385,792	45,83	45,695	205,21

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производство _____ Суроева Елена Дмитриевна
Бухгалтер: _____ Патрикеева Оксана Николаевна
Начальник лагеря: _____ Быкова Ирина Александровна

